

(૮) વિવેચનાત્મક ચિંતન : આ કૌશલ્ય દ્વારા વ્યક્તિ હેતુઓને ધ્યાનમાં રાખીને સંપૂર્ણ માહિતી અને અનુભવોનું વિશ્લેષણ કરી શકે છે કે ઝીણવટપૂર્વક તપાસી શકે છે.

(૯) સંવેગાનુકૂળન : જેમાં પોતાની અને અન્યની લાગણીઓને ઓળખવી, સમજવી, તેની વર્તણૂક પર થતી કે થનાર અસરો વિશે જાણવું અને લાગણીઓને ઓળખવી, સમજવી, તેની વર્તણૂક પર થતી કે થનાર અસરો વિશે જાણવું અને લાગણીઓના આવેગ સામે યોગ્ય પ્રતિભાવ આપવા સક્ષમ બનવું, વગેરે જેવી બાબતોનો સમાવેશ થાય છે.

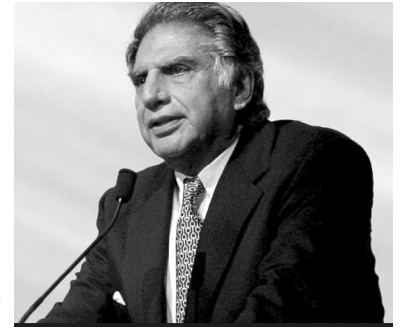
(૧૦) તણાવ અનુકૂળન : જેમાં આપણા જીવનમાં તનાવ ઉત્પન્ન થવાના કારણો વિશે જાણવું, તેની આપણા પર થતી અસરો વિશે સમજવું, અને તનાવ પર નિયંત્રણ મેળવી શકાય તેવી વિવિધ રીતે વર્તવું - જેવી બાબતોનો સમાવેશ થાય છે.

ઉપરોક્ત કૌશલ્યો વ્યક્તિના વિચારો, લાગણીઓ અને વર્તનના સંદર્ભમાં એકબીજા સાથે સંકળાયેલા છે. આ કૌશલ્યો એક યા બીજી રીતે હસ્તગત થતાં જ વ્યક્તિત્વ અને સામર્થ્યનો વિકાસ થાય છે. પરિણામે માનવજીવન ઉન્નત બને છે. તે માટે જીવન કૌશલ્ય શિક્ષણ પ્રાયોગિક શિક્ષણ વ્યવસ્થા દ્વારા આપવું જરૂરી બને છે. જેમાં ચર્ચા વિચારણા, અનુભવની સ્વતંત્રતા, અનુભવોના પરિણામોના પ્રત્યાઘાતો અને તેનું વિશ્લેષણ તથા વાસ્તવિક જીવન સાથે જીવન કૌશલ્યોનો સીધો સંબંધ વિદ્યાર્થીઓને સમજાવવો જરૂરી છે. જીવન કૌશલ્ય શિક્ષણ એ માત્ર મૂલ્યો અથવા સુવિચારોને ઠોકી બેસાડતું શિક્ષણ નથી પણ એ એક એવી વ્યવસ્થા છે કે, જે જરૂરી કૌશલ્યોનું વિદ્યાર્થીઓના જીવનમાં વાસ્તવિક રીતે સિંચન કરીને તેમની શક્તિઓ જાગૃત કરે છે. યુનેસ્કોના ૧૯૯૬ના અહેવાલ મુજબ શિક્ષણના ચાર આધારસ્તંભ છે. ભણતર, જ્ઞાન, પ્રવૃત્તિ, સહઅસ્તિત્વ અને માનવીપણું આ આદર્શને સ્વીકારવામાં જીવન કૌશલ્ય અગત્યની ભૂમિકા ભજવે છે.

- ડૉ. ભગુભાઈ આઈ. પ્રજાપતિ
ડાયરેક્ટર

રતન ટાટાએ એક શાળામાં ભાષણ દરમિયાન ૧૦ વાતો જણાવી હતી. જે વિદ્યાર્થીઓ માટે ખૂબ જ જરૂરી છે.

- જીવનમાં ઉતાર ચઢાવ આવતા જ હોય છે તેની આદત પાડો.
- લોકોને તમારા સ્વાભિમાનની નથી પડી હોતી. પહેલા તેના માટે પોતાને સાબિત કરો.
- કોલેજનો અભ્યાસ પૂરો થાય એટલે મોટા પગારનું ના વિચારો, એક રાતમાં કોઈ વાઈસ પ્રેસિડેન્ટ ન બની શકે તેના માટે સખત મહેનત કરવી પડે.
- અત્યારે તમને તમારા શિક્ષક કડક અને ભયાનક લાગતા હશે કેમ કે બોસ નામના પ્રાણીનો તમને પરિચય નથી.
- તમારી ભૂલ, હાર વગેરે ફક્ત ને ફક્ત તમારા જ છે તેના માટે બીજાને દોષ ન આપો. ભૂલમાંથી શીખીને આગળ વધો.
- તમને અત્યારે જેટલા નીરસ અને કંટાળા જનક તમારા માતા-પિતા લાગે છે, એટલા તે તમારા જન્મ પહેલા નહોતા. તમારું પાલનપોષણ કરવામાં તેમણે એટલું કષ્ટ ઉઠાવ્યું કે તેમનો સ્વભાવ બદલાઈ ગયો.
- કોન્સોલેસન પ્રાઈઝ ફક્ત શાળાઓમાં જ જોવા મળશે. બહારની દુનિયામાં હારવા વાળાને મોકો નથી મળતો.
- જીવનની શાળામાં ધોરણ અને વર્ગ નથી હોતા, મહિનાનું વેકેશન પણ નહીં મળે. ત્યાં તમને કોઈ શીખડાવવાવાળું પણ નહિ હોય, જે કઈ કરવાનું તે જાતે જ કરવું પડશે.
- ટીવીમાં દર્શાવાતું જીવન સાચું હોતું નથી અને જીવન ટીવી સિરિયલ નથી જીવનમાં આરામ નથી હોતો ત્યાં ફક્ત કામ, કામ અને કામ જ હોય છે. તમે ક્યારેય વિચાર્યું કે લકઝરી કારની જાહેરાત ટીવી પર કેમ નથી આવતી. કારણ કે તે કાર બનાવતી કંપનીઓને ખબર છે કે આવી કાર લેનાર વ્યક્તિ પાસે ટીવી જોવાનો સમય હોતો નથી.
- સતત ભણતા અને સખત મહેનત કરતા પોતાના મિત્રોની મશ્કરી ના કરો. એક સમય એવો આવશે કે તમારે તેના હાથ નીચે કામ કરવું પડે.



શાળાની મુખ્ય પ્રવૃત્તિઓ

શાળાના ધો. ૧૦ અને ૧૨ વિ.પ્ર. અને સા.પ્ર. કોમર્સ વિભાગના ગુ.મા. અને અં.મા.ના વિદ્યાર્થીઓનો વિદાય શુભેચ્છા સમારંભ, નારાયણ ધ્વનિ અંક-૩૪ (ગુ.મા.) અંક-૭/૩૫ (અં.મા.)ની વિમોચન વિધિ

તા. ૨૭/૨/૨૪ : રાજ્ય કક્ષાએ ભાગ લીધેલ વિદ્યાર્થીઓ અને શિક્ષકોનો સન્માન સમારોહનું આયોજન પ. પૂ. નારાયણ બાપુના આશ્રમ ખાતે કરવામાં આવ્યું હતું. આ કાર્યક્રમમાં મુખ્ય મહેમાન તરીકે મા. શ્રી નિતિનભાઈ પટેલ (ઇ.ચા.આચાર્યશ્રી જે.પી. આર્ટ્સ એન્ડ સાયન્સ કોલેજ, ભરૂચ) તથા મા.શ્રી હેમંતભાઈ પ્રજાપતિ (ચેરમેનશ્રી, નારાયણ વિદ્યાલય, ભરૂચ) ઉપસ્થિત રહ્યા હતા. આ પ્રસંગે શાળાની વર્ષ દરમિયાન થયેલ પ્રવૃત્તિઓ તથા સિદ્ધિઓની ઝાંખી કરાવતા નારાયણ ધ્વનિ અંક-૩૪ (ગુ.મા.), ૭/૩૫ (અં.મા.)નું ઉપસ્થિત મહેમાનશ્રીના હસ્તે વિમોચન કરવામાં આવ્યું.

● રાજ્ય કક્ષાએ ઉચ્ચ સિદ્ધિ મેળવવા અને ભાગ લેનાર શાળાના વિદ્યાર્થીઓ તથા શિક્ષકોને શિલ્ડ તથા પ્રમાણપત્ર આપી સન્માનિત કરવામાં આવ્યા.

● તા. ૧/૧૨/૨૦૨૩ : અમદાવાદ સાયન્સ સીટી ખાતે યોજાયેલ NCSC (રાષ્ટ્રીય બાળ વિજ્ઞાન કોંગ્રેસ)ના રાજ્ય કક્ષાના પ્રોજેક્ટ પ્રદર્શનમાં ભાગ લીધેલ વિદ્યાર્થીઓ :



- ૧) મોદી રીયા પરેશ કુમાર (ધો. ૭-બ) ગુ.મા.
 - ૨) જાદવ જનવી દિનેશભાઈ (ધો. ૬-બ) ગુ.મા.
 - ૩) શેખ મુસ્કાન ઈમરાન (ધો. ૧૧ વિ.પ્ર. અં.મા.),
 - ૪) સિંઘ પ્રતિજ્ઞા પ્રદિપ (ધો. ૧૧ વિ.પ્ર અં.મા.),
 - ૫) પટેલ આર્યિષા નિલેશભાઈ (ધો. ૯-અ ગુ.મા.)
- માર્ગદર્શક શિક્ષક : શ્રીમતી કુસુમબેન માવર

● તા. ૨૬, ૨૭-૧૦-૨૦૨૩ : રાજ્ય કક્ષાએ સ્પોર્ટ્સ ઓથોરિટી ઓફ ગુજરાત આયોજીત શાળાકીય રમત સ્પર્ધા પૈકી 'બેડમિન્ટન' સ્પર્ધા જીત્યા રમત પ્રશિક્ષણ કેન્દ્ર વડોદરા ખાતે ભાગ લેવા બદલ ઠાકોર ભૂમિકા રણજીતભાઈ (ધો. ૧૨ કોમર્સ)

● તા. ૧૩-૦૬-૨૦૨૩ : ગુજરાત રાજ્ય ચિત્ર શિક્ષક મહામંડળ દ્વારા આયોજીત રાજ્ય કક્ષાની ચિત્ર રંગ પુરણી સ્પર્ધામાં તૃતીય ક્રમ મેળવવા બદલ જાદવ ઉજવવલ નરેશભાઈ (ધો. ૧૨ વિ.પ્ર. અં.મા.)

● શાળાની ધો. ૧૨ સા.પ્ર., (અં.મા.)ની વિદ્યાર્થીની મુસ્કાનસિંઘ રમેશસિંઘ રાજપૂતને શ્રેષ્ઠ વિદ્યાર્થી (બેસ્ટ સ્ટુડન્ટ એવોર્ડ) આ પ્રસંગે ઉપસ્થિત રહેલ મહેમાનશ્રી શાળાના ચેરમેનશ્રી તથા શિક્ષકોએ વિદ્યાર્થીઓને પ્રેરક વક્તવ્ય તથા બોર્ડની પરીક્ષા આપવા જઈ રહેલ વિદ્યાર્થીઓને શુભેચ્છા પાઠવી હતી.

❖ મા.મુખ્ય મહેમાનશ્રી નિતિનભાઈ પટેલ (ઇ.ચા.આચાર્યશ્રી, જે.પી આર્ટ્સ અને સાયન્સ કોલેજ, ભરૂચ) વિદ્યાર્થીઓને માર્ગદર્શન આપતા જણાવ્યું કે બોર્ડની પરીક્ષામાં સૌ પ્રથમ સરળ પ્રશ્નોના ઉત્તરો પ્રથમ લખવા ત્યારબાદ કઠિન પ્રશ્નોનાં ઉત્તર લખવા. પરીક્ષામાં જો નિષ્ફળતા મળે તો નિરાશ કે નાસીપાસ થવું નહીં. પરંતુ નિષ્ફળતાનું વિશ્લેષણ કરી તેમા સુધારો લાવવા પ્રયત્નો કરવા અગત્યનું છે.

દરેક વિદ્યાર્થીઓની આંતરિક શક્તિઓ અલગ અલગ હોય છે. જેથી વિદ્યાર્થીઓએ આંતરિક શક્તિને આધારે પોતાને ગમતાં ક્ષેત્રમાં પણ ઉચ્ચ કારકિર્દી બનાવી શકે છે.

વિશેષમાં જણાવ્યું કે બોર્ડની પરીક્ષા દરમિયાન પોતાના સ્વાસ્થ્યનું ધ્યાન રાખવું. પૂરતી ઊંઘ લેવી તેમજ અનુલોમ-વિલોમ કરવા કાર્યક્રમનું સમાપન, શાંતિ મંત્ર તથા પ્રતિજ્ઞા દ્વારા કરવામાં આવ્યું. આ કાર્યક્રમનું સંચાલન ડાયરેક્ટરશ્રી અને પ્રિન્સિપાલશ્રી ડૉ. ભગુભાઈ આઈ. પ્રજાપતિ, શ્રીમતી બિનીતાબેન ગોહિલ (આચાર્યા, ગ્રાન્ટેડ વિભાગ), શ્રીમતી વિદ્યાબેન રાણા (આચાર્યા, અં.મા.), શ્રી જીજ્ઞેશભાઈ જોષી (આચાર્ય, નોનગ્રાન્ટેડ વિભાગ) માર્ગદર્શન હેઠળ ચીમનભાઈ પરમાર અને પૂર્વબેન પ્રજાપતિ દ્વારા કરવામાં આવ્યું.



કાયાને પાકા કરો, પાકાને પારંગત કરો. જ્ઞાનનું આદાન-પ્રદાન કરો.
ઊંચું વિચારો, ઝડપી વિચારો, વિચારો પર કોઈનો ઈજારો નથી.